



Psykolog Tina Bruun har særlig erfaring med pårørende til tiltalte eller indsatte fra sin praksis i Aarhus.

⌚ 4 min.

10. juni 2024 | Side 2

Ingen fremstrakte hænder til den 33-åriges familie

Pårørende til tiltalte eller dømte er overladt til sig selv på trods af kæmpe krise og stort behov for støtte, forklarer psykolog.

Preben Petersen preben.petersen@sn.dk

Ved retten i Næstved sidder en 33-årig mand fra Korsør i øjeblikket på anklagebænken tiltalt for vold, voldtægter, frihedsberøvelse og drab på helt unge piger på Vestsjælland. Manden har [været i politiets varetægt](#) siden 16. april sidste år.

Hele sagen [har udløst et regionalt traume](#), der har påvirket især unge pigers adfærd i knap otte år. Særligt hos de pårørende til pigerne i de tre konkrete sager, har forbrydelserne naturligvis sat dybe spor, men det er ikke kun

Tina Bruun

- Født i 1976, er tidligere akademiker og har mange års erhvervs erfaring fra flere store koncerner.
- Uddannet psykolog, cand. psych. fra Aarhus Universitet og har en efteruddannelse i

på offersiden, at fundamentterne slår revner, påpeger psykolog Tina Bruun.

Hun er privatpraktiserende psykolog med krisepsykologisk praksis i Aarhus og har et særligt fokus på pårørende til indsatte. Hun udtaler sig ikke om den konkrete sag, men deler gerne sin viden og sin erfaring om udfordringerne ved at være pårørende til en tiltalt eller indsat.

[Anklaget 33-årig er udsat: Sådan beskyttes truede indsatte i fængslerne](#)

Tre store udfordringer

-Jeg vil gerne slå fast, at det er helt på sin plads, at ofre for kriminalitet bliver prioriteret og får al den støtte, de har brug for, men jeg mener også, at der er et særligt, kulturelt blik på krænker og ofre, der betyder, at pårørende til dem, der begår alvorlig kriminalitet, er en overset gruppe. At opleve, at en af dine nærmeste er sigtet eller tiltalt for noget kriminelt, er en kæmpe krise at komme i, som der kan være brug for hjælp til at håndtere, siger Tina Bruun.

Gennem sin praksis oplever hun et stort behov for hjælp og støtte fra pårørende til indsatte eller tiltalte. Pårørende, som er helt uskyldige, og som måske aldrig har været i kontakt med politi og retsvæsen.

-Der er tre store udfordringer, der skal håndteres, hvis man pludselig er pårørende til en person, der skal i fængsel. Den første er alt det praktiske. Pludselig er der foranstaltninger imellem dig og din nære, som aldrig har været der før. Du skal gennem en sikkerhedskontrol for at se personen. Der er måske brevkontrol. Besøgene er overvågede. Man kan meget nemt føle sig medskyldig eller mistænkeliggjort. Det her er noget, jeg støder på jævnligt. Især, når det er folk, der ikke har været i kontakt med systemet. Det kan opleves som et chok, siger Tina Bruun.

[Her kan du lytte til podcasten 'Manden fra Korsør'](#)

Skyld og skam

Ud over det praktiske peger psykologen på udfordringen med at forholde sig til det indre. Tina Bruun fortæller, at det er helt normalt, at pårørende ikke så forbrydelsen komme.

metakognitiv terapi. Autoriseret af Psykolognævnet, medlem af Dansk Psykologforening og Neokognitivt Institut.

- Erfaring fra Kriminalforsorgen, fra treårig ansættelse som psykolog. Arbejdede her med resocialisering af indsatte og tilsynsklienter med ADHD og/eller opmærksomhedsforstyrrelser. Det overordnede formål med arbejdet var at understøtte et liv i frihed uden kriminalitet. Den erfaring bruges nu til at hjælpe pårørende til indsatte, tidligere eller nuværende dømte.

-Pårørende stiller sig selv spørgsmålet "Hvordan kan det være, at jeg ikke kunne se det?". Man kan opleve en masse skyld og skam. "Kunne jeg have forhindre det?". Ligesom når man bliver stolt af sine næres succeser, smitter det af, når de gør noget skamfuldt. Man kan blive i tvivl om sin egen evne til at vurdere andre mennesker. Man kommer væk fra sin egen kerne. Det påvirker pårørendes selvværd, siger hun.

Økonomisk kaos

Den tredje store udfordring, som pårørende til indsatte oplever ifølge Tina Bruuns erfaring, er håndtering af forholdet til omverdenen, som har brug for, at man tager afstand til sin nære. Især i meget offentlige sager, hvor alle har en mening og drømmen om at holde forholdet privat, er forholdet til omverdenen svært at håndtere, fortæller Tina Bruun og fremhæver spørgsmålet "Hvordan kan du blive ved med at støtte, når du ved, hvad der er sket?" som et godt eksempel på udfordringen.

-Der er dog en tendens til lidt større forståelse, når det er ens barn, der er indsat, tilføjer Tina Bruun og minder om, at ud over de nævnte psykologiske aspekter, kæmper pårørende til indsatte ofte også med store økonomiske konsekvenser af deres næres handlinger, som suger ellers tiltrængte ressourcer ud af forsøgene på at komme igennem krisen rent psykologisk.

Den indiskutable forskel på den tilgængelige hjælp til pårørende på offersiden og krænkensiden er slående, mener Tina Bruun.

-Det ideelle lige nu er, at der i første omgang kommer en åbenhed og en erkendelse af, at der er uskyldige mennesker hele vejen rundt om en forbrydelse, der har brug for et rum til de her udfordringer, siger hun.

[Da Korsør blev ramt af et kollektivt traume](#)